

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 49 г. Невинномыска  
 И.А.Козырева



МЕНЮ на 07 апреля 2025г (6 день)

Наименование				
<b>Завтрак</b>				
1. Суп молочный с крупой (гречка)	Сал, выход	Ккал	Ясли, выход	Ккал
2. Хлеб пшеничный	200	223,6	150	79,5
3. Масло сливочное	30	60,9	20	40,6
4. Кофейный напиток (без молока)	5	33,1	5	33,1
10:00	180	25,4	180	25,4
Сок				
	100	46	100	46
<b>Обед</b>				
1. Суп куртофельный с крупой (рис)	200	81,9	150	61,6
2. Фрикадельки рыбные с томатным соусом	80	100,5	60	90,7
3. Соус томатный	30	33,1	30	33,1
4. Огурец соленый (сал); икра кабасковая (ясли)	20	3,8	40	49
5. Макароны отварные	100	129,4	40	52,6
6. Хлеб ржаной	50	95	40	76
7. Компот из сухофруктов	180	49,4	150	43
<b>Полдник</b>				
1. Кефир	208	123	186	94,8
2. Печенье	42	52,6	14	52,6
<b>Ужин</b>				
1. Птица отварная (сал); биточки рубленые из птицы (ясли)	80	209,5	60	136,6
2. Капуста тушеная	120	128,6	100	119,2
3. Яйцо отварное			40	62,8
4. Хлеб пшеничный	30	60,9	20	40,6
5. Чай	180		180	26,49
	1835	1456,7	1565	1163,69